

# Räumlichkeiten zu vermieten



# Räumlichkeiten zu vermieten

Unsere Räumlichkeiten befinden sich im geschichtsträchtigen Oederlin-Areal in Rieden bei Baden. Sie umfassen zwei grosszügige, miteinander kombinierbare Trainingsräume (Dojos), zwei Garderoben und eine Cafeteria.

Die Dojos können für eigenes Training oder Anlässe einzeln oder kombiniert zu günstigen Konditionen gemietet werden.

## Trainingsräume (Dojos):

- Lichtdurchflutet dank breiter Fensterfront
- mehr als 5 Meter hoch
- vollständig mit Matten ausgelegt
- miteinander kombinierbar
- Kugelleuchten für eine stimmungsvolle Beleuchtung
- 2 Sandsäcke mit Halterung
- diverses Trainingsmaterial
- herrliche Aussicht auf den Martinsberg und die Limmatschlucht

### Dojos kombiniert ( $160 \text{ m}^2$ )



### Dojo Limmat ( $75 \text{ m}^2$ )



### Dojo Mitte ( $85 \text{ m}^2$ )



## Garderoben:

- 2 grosszügige Garderoben
- Sitzbänke
- Aufbewahrung für Taschen und Kleider
- moderne, geräumige Duschen



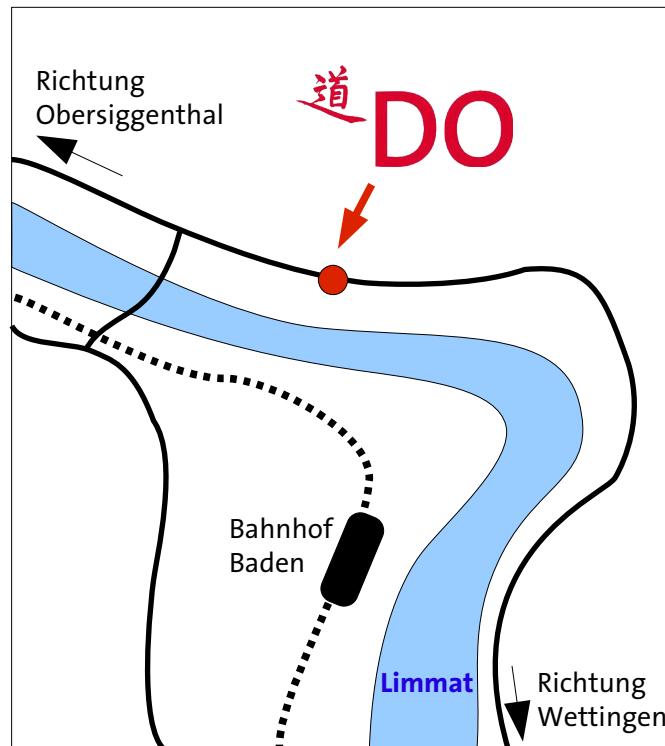
## Cafeteria (35m<sup>2</sup>):

- gemütliche Sitzgruppe
- interessante Lektüre
- herrliche Aussicht auf Rebberge und den Martinsberg



## Standort:

DO GmbH  
Dojo Oederlin  
Gewerbehaus Nord  
Landstrasse 2b  
5415 Rieden b. Baden



# **Wollen Sie etwas bewegen?**

DO beschäftigt erfahrene Fachkräfte aus den Bereichen Karate, Yoga, Gewaltprävention und Beratung.

Zusätzlich zu unseren regulären Kursen stellen wir gerne ein Programm für Sie und Ihre Organisation zusammen und schneiden unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse zu.

## **Unsere Vorschläge:**

- Dampf ablassen an Schlagpolstern und Sandsack
- Im Team an seine körperlichen und geistigen Leistungsgrenzen gehen
- Karate- oder Yoga-Schnupperlektionen an Ihrem Vereins- oder Firmenanlass
- Bewegungsangebote für Ihre Mitarbeitenden über Mittag
- Bruchtests (Ziegel / Bretter) mit Ihren Mitarbeitenden oder Freunden
- Eindrückliche Demonstration unseres Karateteams
- Selbstverteidigungskurse für Kinder, Frauen oder Männer
- Gewaltpräventionskurse für Ihr Team
- Kurse zur Teambildung & -förderung
- Beratung für Einzelpersonen und Gruppen

## **Kontakt:**

DO GmbH  
Landstrasse 1  
CH-5415 Rieden bei Baden  
Telefon: 056 222 73 37  
info@do-bewegt.ch  
www.do-bewegt.ch

## **Preise:**

Dojo (75/85 m <sup>2</sup> )		
pro Stunde, tagsüber		SFr. 25.--
abends		SFr. 30.--
pro Halbtag		SFr. 95.--
pro Tag		SFr. 180.--
Dojo (160 m <sup>2</sup> )		
pro Stunde, tagsüber		SFr. 40.--
abends		SFr. 50.--
pro Halbtag		SFr. 180.--
pro Tag		SFr. 350.--
Zuschlag für Erstvermietung		SFr. 50.--

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.