

Saru* Karate Baden

für Kinder von 4 bis 5 Jahren

Eine Investition, die etwas bewegt

*Saru, der Affe, steht in der japanischen Mythologie für gewitzt und einfallsreich, klug, originell und umgänglich. Mit seinem endlosen Bewegungsdrang und ausgeprägtem Sozialverhalten repräsentiert er aus unserer Sicht ideal unsere Kinder im Saru Karate.

Unsere speziell für junge Kinder geschulten Lehrpersonen unterrichten in Kleingruppen nach dem lösungsorientierten WOWW-Ansatz von Berg und Shilts. Unser Saru Karate Unterricht fokussiert auf die individuellen Ressourcen und Fortschritte und ermöglicht Kindern mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen positive Gruppenerlebnisse.

Im Kurs fördern wir die psychomotorischen Fähigkeiten eures Kindes mit gezielten, spielerischen Bewegungsübungen. Euer Kind wird optimal und altersgerecht auf den späteren Karateunterricht vorbereitet.

Kursdaten

Mittwoch, 14-15 Uhr mit Lukas Senpai

Mittwoch, 15-16 Uhr mit Lukas Senpai

Freitag, 14-15 Uhr mit Mirjam Senpai

Freitag, 15-16 Uhr mit Mirjam Senpai

Wir haben in den laufenden Kursen noch vereinzelte freie Plätze. Bitte kontaktiert uns unter 056 222 73 37. Gerne informieren wir euch über die aktuelle Platzsituation in den verschiedenen Kursen oder nehmen euer Kind auf die Warteliste für einen der ausgeschriebenen Kurse.

Kosten

10er Abo (11 Wochen Abolauzeit) Fr. 260.--

20er Abo (22 Wochen Abolauzeit) Fr. 480.--

40er Abo (44 Wochen Abolauzeit) Fr. 920.--

Unterricht

Saru Karate wird in normaler Sportbekleidung und barfuss trainiert. Ab 6 Jahren können Kinder mit ausreichenden motorischen Fähigkeiten in das Kuma Karate für 6- bis 7-jährige Kinder übertreten. Während den örtlichen Schulferien findet kein Unterricht statt. Die Kurse finden in unserem Dojo in Rieden bei Baden statt. Es gilt die Schulordnung DO Karate Baden.

Motivation

Wahrnehmung und Bewegung sehen wir als Grundlage der Handlungsfähigkeit des Menschen. Sie sind Basis zur Bildung einer Identität und eines positiven Selbstkonzeptes. Mit unserem Saru Karate Unterricht bieten wir Kindern ein vielfältiges Übungsfeld für die Entwicklung dieser Kompetenzen an. Geschaffen wird eine klassische Win-Win-Situation: euer Kind wird in seinen individuellen Ressourcen gestärkt und wir erhalten optimal vorbereitete Karateschüler.

Kontakt und Anmeldung

Homepage: www.do-bewegt.ch/kurse/saru-karate

Telefon: 056 222 73 37

Mail: info@do-bewegt.ch

Wir freuen uns über eure Anmeldung!