

## Angebote für Schulen

### Inspirieren und Ermutigen

„In einer idealen Schule arbeiten alle beteiligten Erwachsenen, also Leitung, Lehrpersonen, Fachpersonen und Eltern gemeinsam für optimale Lernbedingungen für die Kinder.“

An diesem Leitfaden orientieren sich alle Angebote von DO bewegt.

Seit 2003 ist DO bewegt mit seinen Angeboten an Schulen im Bereich soziales Lernen und Gewaltprävention integriert. Wir verstehen es Einzelne und Gruppen im Prozess, wie man mit Konflikten und Krisen umgeht, mit Bewegung, Praxisnähe und Humor zu begleiten. Wir unterstützen die Teambildung sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen. Unsere Angebote mit bewegenden Methoden, Spielen und Übungen aus Kampfkunst und Theaterpädagogik werden schnell verstanden und gut verankert.



Unser Ziel ist eine angstfreie und integrierende Schulhauskultur, in welcher die Menschen mehr Verständnis füreinander entwickeln und schwierige Situationen besser einschätzen und lösen können. Dies erreichen wir mit unseren Angeboten, die bei allen Beteiligten ihre Wirkung entfalten können. Unabhängig von den bereits bestehenden, erfolgreich angewendeten Angeboten: Unser Team bleibt stets offen, eine für Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Lösung zu erarbeiten.

### Von DO bewegt profitieren: Ein kleiner Einblick in unser Handeln Kinder und Klassen

- Ganzheitliches Lernen mit Kopf, Hand und Herz
- Altersgerechte, spielerische Methoden
- Klassenführung mit besonderem Augenmerk auf Beziehung und Partizipation
- Eingehen auf Probleme, Herausforderungen, Fragen und Themen der SchülerInnen
- Authentische Rollenvorbilder und Verankerung an bewegende Erlebnisse
- Vertiefung und Transfer im Schulalltag durch praktische, vielseitige Methoden für die Lehrpersonen



### Lehrpersonen

- Perspektivenwechsel für die Lehrperson: Sie kann das Klassengeschehen von aussen beobachten, sieht andere Unterrichtsansätze, kann sich reflektieren
- Lehrpersonen erhalten Unterlagen und Beratung für Vor- und Nachbereitungen (Transfer)
- Beratung und Coaching für mit dem Projekt verbundenen Themen und Prozesse je nach Bedarf
- Entlastung und Stärkung in herausfordernden Situationen



- Verbessern und verstärken der Beziehung mit Kollegen, Eltern und Schülern
- Verstärken von Fähigkeiten im Umgang mit Stress, Aggression und Gewalt

### Schulsozialarbeit

- Unterstützung in der Erarbeitung von gesamtschulischen Präventionskonzepten.
- Austausch und Beratung zu Präventionsthemen wie Resilienztraining, Konfliktkompetenz und Kommunikation
- Brückenfunktion Lehrkörper-SSA
- Entlastung durch die Übernahme von Präventionseinheiten

### Eltern

- Elternabende: Wie können Eltern für die Zusammenarbeit mit der Schule gewonnen werden? Wie wird Bewusstsein für den Lernprozess, den Schulalltag sowie Konfliktfähigkeit geschaffen?
- Elternweiterbildungen: Die Schule als Anbieter von Weiterbildungen zu erzieherischen Themen

### Gesamte Schule

- Integration der DO-Angebote in die Schulkultur
- Bedarfsorientierte Projektgestaltung
- Beratung/Umsetzung/Moderation von Schulentwicklungsprojekten
- Events zum Schulstart
- Projektwochen



### Wichtigste Themen

- Verbesserung von sozialen Kompetenzen
- Konfliktresilienz und Gewaltprävention
- Prävention von Cybermobbing und Mobbing
- Suizidprävention (noch im Aufbau)
- Kommunikation
- Körperhaltung und Körpersprache
- Krisenmanagement

„Ich empfehle DO weiter. Das Projekt überzeugte mich aufgrund der hohen Qualität und dem grossen Engagement des DO-Teams.“ (Anja, Primarschullehrerin)

„Die Organisation und Administration der DO Projekte gestaltet sich sehr einfach – dank direkter, unkomplizierter und effizienter Kommunikation zwischen Schule und DO.“ (Marius, Stufenleiter und Oberstufenlehrer)

### **Richtpreise**

<i>Einzelne Themenmodule (1.5 h) inkl. Unterlagen</i>	<i>ab</i>	<i>Fr. 230.--</i>
<i>Workshops (Halbtag)</i>	<i>ab</i>	<i>Fr. 600.--</i>
<i>Impulsveranstaltungen (Halbtag)</i>	<i>ab</i>	<i>Fr. 700.--</i>
<i>Beratung, Einzel-Coaching und Klassenbesuche (1h)</i>	<i>ab</i>	<i>Fr. 100.--</i>

### **Interesse?**

Kontaktieren Sie uns

DO GmbH  
Landstrasse 1  
5415 Rieden bei Baden  
Tel. 056 222 73 37  
info@do-bewegt.ch

Auf unserer Homepage [www.do-bewegt.ch](http://www.do-bewegt.ch) finden sie weitere Informationen.