

## **Ihr erster Besuch im DO Saru Karate**

### **Informationen für Eltern**

Liebe Eltern

Ihr Kind wird in Kürze bei uns einen Saru Karatekurs besuchen kommen. Für Ihr Interesse und das uns entgegengebrachte Vertrauen danken wir Ihnen ganz herzlich. In diesem Dokument haben wir unsere Erfahrungen zum ersten Besuch im Saru Karate zusammengestellt.

#### **Erscheinen/Abschluss**

Wir bitten Sie, mit Ihrem Kind etwa 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn zu kommen. Meistens hat der Unterrichtende Zeit und wird Sie und Ihr Kind in Empfang nehmen. Wenn nicht bitten wir Sie, selbständig die Garderoben für die Umkleide zu benutzen. Die Räume von DO sind schuhfrei. Wir bitten Sie deshalb, die Schuhe beim Schuhgestell vor der Eingangstüre auszuziehen. Bei Bedarf finden Sie auf dem Schuhgestell wärmende Hausschuhe.

Nach Abschluss der Stunde ist es dem Unterrichtenden nicht möglich, auf Ihr Kind aufzupassen (nächste Unterrichtsstunde). Wir bitten Sie deshalb, spätestens 5 Minuten vor Stundenende wieder anwesend zu sein.

#### **Bekleidung**

Im Saru Karate trainieren die Kinder in Turnsachen und barfuss. Im Winter ist es sinnvoll, wenn die Kinder etwas wärmer angezogen sind, zB. lange Trainerhose und ein langarmiges Trainingsshirt.

#### **Verpflegung**

Bitte geben Sie Ihrem Kind eine Trinkflasche mit Wasser mit. Während der Lektion haben die Kinder mehrfach die Gelegenheit etwas zu trinken. Bitte keine Süssgetränke. In den Unterrichtsräumen ist das Essen nicht erlaubt. In der Cafeteria haben sie aber die Möglichkeit dazu.

#### **Toiletten**

Bitte besuchen Sie mit Ihrem Kind vor dem Unterricht noch die Toilette. In der Hälfte der Stunde haben die Kinder eine weitere Gelegenheit für eine WC-Pause.

#### **Nach dem Schnuppertermin**

Bitte melden Sie sich schnellstmöglich telefonisch (056 222 73 37) an. Ein freier Platz wird nur nach definitiver Anmeldung für Sie reserviert. Am Ende der Schnupperstunde erhalten Sie vom Unterrichtenden ein Personalienblatt, welches Sie bitte ausgefüllt in der nächsten Stunde zurückgeben.

#### **Aussergewöhnliches**

Lassen Sie Ihrem Kind Zeit, falls es sich zu Beginn der Stunde noch nicht traut, mit der Gruppe mitzumachen. Der Unterrichtende wird weitere Einladungen machen und oftmals gelingt der Anschluss im Laufe der Stunde.

Sollte Ihr Kind vor dem Ende der Unterrichtsstunde nicht mehr mitmachen, dann warten Sie bitte in der Cafeteria bis zum Unterrichtsende. Der Unterrichtende wird dann auf Sie zukommen und noch mit Ihnen sprechen.

Wir freuen uns auf eine tolle Zusammenarbeit mit Ihrem Kind und mit Ihnen. Karate ist eine wunderbare Kampfkunst und wir danken Ihnen dafür, dass Sie uns das Vertrauen schenken, Ihrem Kind diese Kampfkunst beizubringen.

Herzliche Grüsse

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mirjam Koller Höhn'.

Mirjam Koller Höhn  
Leitung DO Karate